

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES FEVRIER 2021

Ushuaïa : sur les sentiers du silence

texte de Nassera Zaïd

Une découverte des espaces isolés, sacrés et déserts du monde, comme les forêts denses, les déserts extrêmes, les pôles, les steppes, les montagnes vertigineuses ou encore les océans.

Toscane

Audrey Robin

Une découverte photographique de la région italienne à travers des clichés de ses paysages, depuis sa capitale Florence jusqu'aux vignobles du Chianti en passant par les Apennins et la côte de la mer Tyrrhénienne.

Suède

texte Sabine von Kienlin

Un panorama du patrimoine naturel, culturel et architectural de la Suède : Stockholm, Göteborg, la cuisine, la faune, la flore ou encore la Laponie suédoise.

Les sites en péril du patrimoine mondial de l'Unesco

Jasmina Trifoni

édition Luc-Edouard Gonot

adaptation française Cécile Breffort

Cinquante témoignages de défense des sites en péril du patrimoine mondial de l'Unesco, des vestiges archéologiques de la vallée de Bamiyan en Afghanistan aux merveilles de la Syrie antique, en passant par les parcs nationaux de la République démocratique du Congo, Venise, le fjord d'Ilulissat et les forêts pluviales de l'Atsinanana à Madagascar.

Le secret des Vietnamiennes : des recettes chuchotées entre les femmes d'une famille comme s'il s'agissait de secrets jalousement gardés...

Kim Thuy

La romancière partage plus de cinquante recettes de son pays natal, dont certaines sont évoquées dans ses livres : sauce hoisin aromatisée, sauté de chayottes porc et crevettes, pain de viande à la vietnamienne, etc. Transmises de mère en fille, elles sont accompagnées d'un court texte, d'un extrait littéraire ou d'une anecdote.

Portugal

texte Ralf Johnen

Une présentation du patrimoine et de l'environnement naturel du Portugal, de Lisbonne à Madère en passant par les Açores et Porto.

Les plus belles destinations romantiques : escapades paradisiaques

Abbie Kozolchyk

Cinquante destinations romantiques où se rendre pour un voyage de noces, un anniversaire de mariage ou des vacances en amoureux : les Maldives, les pays nordiques pour voir les aurores boréales, les marchés de Noël bavarois ou encore un séjour spirituel au Bhoutan.

Les plus beaux endroits pour marcher

Nicolas Gardon, Sylvain Bazin

Cet album propose de découvrir 90 randonnées à travers le monde de durées variables, entre une heure et plusieurs semaines, des chemins de Compostelle au pied de l'Everest, des îles du Cap-Vert aux terres islandaises ou encore des montagnes Appalaches au désert du Tchad.

Peindre sur tablette : créer des paysages incroyables

Matthew Palmer

photographies Roddy Paine

traduction Sabine Rolland

Initiation à la peinture numérique, présentant cette nouvelle technique en quatre projets détaillés pas à pas et de nombreux exercices.

Norvège

texte Rasso Knoller, Christian Nowak

500 photographies invitant à découvrir les vastes étendues de la Norvège, à la découverte du soleil de minuit, des aurores boréales ou du Parc national Jotunheimen : Oslo, la région des fjords et Bergen, Helgeland, les îles Vega et l'étendue désertique de Svalbard.

Nouvelle-Zélande

texte Sabine von Kienlin

Panorama du patrimoine naturel, architectural et culturel de la Nouvelle-Zélande : la réserve nationale de Waitangi, Auckland, la baie des Iles, le cap Reinga ou encore la péninsule d'Aupouri.

Nature thérapie : 80 activités à pratiquer seul, en groupe ou en famille

Gilles Diederichs

Une centaine d'activités à réaliser à l'extérieur, au fil des saisons, pour retrouver l'harmonie et le lien avec la nature. Ces exercices sont basés sur le développement personnel, le land

art, la géobiologie et la sylvothérapie. Pour chacun sont précisés l'objectif, la saison, le public cible et la durée.

Merveilles de la nature

Sophie Thoreau

Une invitation à découvrir les paysages les plus spectaculaires de la planète à travers une sélection de cent sites remarquables parmi lesquels le mont Roraima au Venezuela, les chutes d'Iguaçu en Argentine ou encore les Chocolate Hills aux Philippines. Chaque photographie est accompagnée d'une légende apportant des informations variées sur ces curiosités naturelles.

Les meilleures destinations aventure

textes de Jasmina Trifoni

traduction-adaptation Pascal Varejka et Geneviève Boisset

Un guide illustré de photographies présentant des destinations classées par thématiques : sur la route, en mer, à pied, sensations fortes, etc. Avec pour chacune leurs avantages, le matériel à prévoir, la période et la durée de séjour idéales ainsi que des conseils de préparation.

Marie Curie : une femme dans son siècle

Marion Augustin

introduction de Hélène Langevin

avec la collaboration de Natalie Pigeard-Micault

La vie et les découvertes de Marie Curie, étayées de photos familiales et de lettres manuscrites.

Islande

texte Bernhard Mogge, Christian Nowak

500 photographies pour découvrir les paysages de l'Islande, de Reykjavik aux Hautes Terres. Ce territoire de glace aride, recouvert de glaciers, de déserts et de volcans, est aujourd'hui devenu l'une de nouvelles destinations touristiques.

Ils ont fait une retraite spirituelle : 28 récits de chercheurs de sens

Véronique Durand et Julie Quaillet

Témoignages de 28 personnes sur leur expérience et leur vécu d'une retraite spirituelle, ainsi que sur ce que leur a apporté cette pratique religieuse.

Le grand livre des bonnes postures

Ziad Sadaka

Des conseils donnés par un expert en posturologie pour adopter la bonne position dans toutes les situations, que ce soit en voyage ou en voiture, à la maison, au travail ou avec les enfants.

Forme & énergie en 15 minutes par jour

Nat' El Zéar

Un programme de remise en forme de neuf mois avec quinze minutes d'exercices par jour. Chaque module aborde une partie différente du corps : pieds et chevilles, genoux, bassin et hanches, poitrine et épaules, etc. Avec des conseils nutritionnels et de développement personnel.

Être en forme et en pleine santé : revenir à l'essentiel

Patrick Guyot

Un guide pour améliorer sa forme grâce à une activité physique efficace et une alimentation naturelle.

Costa Rica

Petra Ender

Texte Ellen Spielmann

Une découverte en photographies du Costa Rica, ses 27 parcs naturels, ses plages, sa forêt tropicale aux nombreuses cascades, à la faune et à la flore d'une grande richesse.

El Cartucho : le royaume des voleurs

Stanislas Guigui

préfaces François Cheval, Michel Philippot

Le photographe dépeint en images et en textes le quotidien dans le quartier d'El Cartucho, un ghetto de Bogota. Il fait le portrait d'une population à la dérive, entre gangs, affrontements avec les forces de l'ordre, trafics et fumeries de crack.

Cartomania : l'atlas insolite de culture générale

E. Didal

Atelier Cartographik

Un ouvrage de culture générale présentant les différentes connaissances sous la forme de cartes visuelles agrémentées de dates et de chiffres clés, dans les domaines de la géographie, de l'histoire, de la politique, de l'économie, du patrimoine, des arts et de la culture.

Bouvreuils, chardonnerets et autres passereaux européens

Jacques Faivre

photographies Philippe Rocher

préface Jean-François Courreau

Un guide pour élever les oiseaux européens dits de volière : réglementation, alimentation, maintenance et reproduction. Une vingtaine d'espèces fait l'objet d'une description détaillée : chardonneret, verdier, tarin, linotte, sizerin, cini, etc.

Birmanie : la terre d'or

Christophe Boisvieux

Une découverte photographique de la Birmanie et de ses richesses naturelles et architecturales : le fleuve Irrawaddy, Mandalay, le Rocher d'or, Bagan ou encore le lac Inle.

Beautés secrètes : à la découverte des merveilles naturelles de notre planète

photographies Sophie Thoreau

Une invitation à découvrir les paysages les plus spectaculaires de la planète à travers une sélection de cent sites remarquables parmi lesquels Salto Angel au Venezuela, les chutes d'Iguaçu en Argentine ou encore les Chocolate Hills aux Philippines. Chaque photographie est accompagnée d'une légende apportant des informations variées sur ces curiosités naturelles.

Archipels du Pacifique Sud

Stefan Weissenborn

picture editing Michael Runkel

Présentation illustrée des différentes îles constituant les archipels du Pacifique Sud, telles que les îles Marshall, l'île Kosrae ou l'île Pohnpei.

Andalousie

Une découverte photographique de la région espagnole à travers des clichés de ses paysages et de ses monuments emblématiques tels que les villages des Alpujarras, le palais de l'Alcazar à Séville ou encore les plages de Cabo de Gata.

Alsace

Audrey Robin

Un album photographique pour découvrir les plus beaux paysages d'Alsace.

100 héroïnes de l'histoire

Hélène de Champchesnel

Les portraits de cent figures féminines qui ont marqué l'histoire, d'Hildegarde de Bingen à Marie Stuart en passant par Oum Kalsoum, égérie de l'Egypte nassérienne, ou Taytu Betul, épouse de l'empereur d'Ethiopie qui infligea une cuisante défaite aux armées italiennes au XIXe siècle.